

DZIEŃ	ZUPA	DRUGIE DANIE
Poniedziałek 25.01.2021	Żurek z ziemniakami niezabielany (seler, pszenica, żyto)	Gulasz wieprzowy po węgiersku, ryż, mix sałat z warzywami i sosem winegret kompot malinowy
Wtorek 26.01.2021	Zupa ogórkowa z ryżem niezabielana (seler)	Kotlet mielony wieprzowy z marchewką (jaja, pszenica), ziemniaki, surówka z białej kapusty z oliwą z oliwek kompot śliwkowy
Środa 27.01.2021	Zupa pomidorowa z makaronem (seler, pszenica) i zieloną pietruszką niezabielana	Sznyceł z indyka w sosie pieczarkowym niezabielanym (pszenica), mix kasz (pszenica), surówka z białej kapusty, z kiszonym ogórkiem i pietruszką, kompot wielowocowy
Czwartek 28.01.2021	Kapuśniak na wieprzowinie z ziemniakami (seler) i majerankiem	Makaron z polewą jagodową (pszenica) surówka z marchewki na słodko, kompot truskawkowy
Piątek 29.01.2021	Barszcz ukraiński z ryżem (seler) niezabielany	Paluszki rybne (ryba, pszenica), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty kompot z czarnej porzeczki

Opracowano przez : **dietetyk**

mgr. inż. Anna Motak

Anna Motak

* oznaczono alergeny zgodnie z załącznikiem II
rozporządzenia 1169/2011