

DZIEŃ	ZUPA	DRUGIE DANIE
<b>Poniedziałek</b> 8.02.2021	Zupa kalafiorowa z ziemniakami ( <b>seler</b> ) z koperkiem niezabielana	Makaron spaghetti ( <b>pszenica</b> ) z sosem bolognese z mięsem wieprzowym, warzywa na parze z ziarnami słonecznika na ciepło, jabłko kompot malinowy
<b>Wtorek</b> 9.02.2021	Zupa szpinakowa z ryżem niezabielana ( <b>seler</b> )	Kotlet devolay bez masła ( <b>jaja, pszenica</b> ), ziemniaki, kapusta pekińska z marchewką, brokuły na parze na ciepło kompot jabłkowy
<b>Środa</b> 10.02.2021	Zupa krem z marchewki z ziemniakami ( <b>seler</b> ) i zieloną pietruszką	Naleśniki ze szpinakiem na mleku ryżowym ( <b>pszenica, jaja</b> ), surówka z marchewki z amarantusem, pomarańcza, kompot śliwkowy
<b>Czwartek</b> 11.02.2021	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami ( <b>seler</b> ) i zieloną pietruszką	Potrąwka drobiowa z warzywami ( <b>pszenica, seler</b> ), kasza bulgur ( <b>pszenica</b> ), surówka z ogórka kiszzonego z cebulką, banan kompot wielowocowy
<b>Piątek</b> 12.02.2021	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną ( <b>seler</b> ) z zieloną pietruszką niezabielana	Filecik rybny z mintaja ( <b>ryba, jaja, pszenica</b> ), ziemniaki z koperkiem, kapusta biała z ogórkiem i marchewką z oliwą z oliwek, kapusta zasmażana na oliwie na ciepło ( <b>pszenica</b> ) kompot z czarnej porzeczki
<b>Poniedziałek</b> 15.02.2021	Zupa ogórkowa z ziemniakami ( <b>seler</b> ) i koperkiem niezabielana	Polędwiczka drobiowa w sosie pomidorowym ( <b>pszenica</b> ) makaron penne ( <b>pszenica</b> ), warzywa meksykańskie na ciepło, surówka z białej rzodkwi z natką pietruszki i kukurydzą, kompot z owoców leśnych
<b>Wtorek</b> 16.02.2021	Zupa koperkowa z ryżem niezabielana ( <b>seler</b> )	<b>Jajko sadzone</b> , puree ziemniaczane z marchewką z natką pietruszki bez mleka, szpinak na ciepło, kapusta czerwona z marchewką, ogórkiem kiszonym i ziarnami dyni, kompot jabłkowy
<b>Środa</b> 17.02.2021	Barszcz czerwony z ziemniakami ( <b>seler</b> ) z majerankiem	Udko pieczone, ryż curry, ogórki zielone z sosem winegret, mandarynka kompot agrestowy
<b>Czwartek</b> 18.02.2021	Zupa pieczarkowa z makaronem ( <b>seler, pszenica</b> ) niezabielana	Kotleciki panierowane w sezamie ryбно- jajeczne ( <b>ryba, jaja, sezam</b> ), ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka baby na ciepło z oliwą z oliwek kompot wielowocowy
<b>Piątek</b> 19.02.2021	Zupa solferino z ziemniakami ( <b>seler</b> )	Bigos z mięsem wieprzowym i pieczarkami, bułeczka razowa ( <b>pszenica</b> ), buraczki z cebulką, jabłko kompot z czerwonej porzeczki

Opracowano przez : **dietetyk**

  
mgr. inż. Anna Motak

\* oznaczono alergeny zgodnie z załącznikiem II rozporządzenia 1169/2011