

DZIEŃ	ZUPA	DRUGIE DANIE
<b>Poniedziałek</b> 22.02.2021	Zupa z czerwonej kapusty z jabłkiem i ziemniakami ( <b>seler</b> ) z zieloną pietruszką	Leczo z mięsem wieprzowym, ryż, brokuły na parze z ziarnem dyni, pomarańcza, kompot z owoców leśnych
<b>Wtorek</b> 23.02.2021	Zupa krem z porów z ryżem ( <b>seler, mleko</b> ) i zieloną pietruszką niezabielana	Stek drobiowy mielony z cebulką ( <b>jajko</b> ), ziemniaki, brukselka na ciepło z bułką tartą i oliwą z oliwek ( <b>pszenica</b> ), surówka z buraczków z papryką, kompot wiśniowy
<b>Środa</b> 24.02.2021	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami ( <b>seler, jęczmień</b> ) i zieloną pietruszką	Pampuchy drożdżowe na wodzie ( <b>pszenica, jaja</b> ), polewa truskawkowa, surówka z marchewki na słodko, kiwi, kompot wieloowocowy
<b>Czwartek</b> 25.02.2021	Żurek z ziemniakami i majerankiem ( <b>seler, żyto</b> ) niezabielany	Bitka schabowa w sosie pieczeniowym ( <b>pszenica</b> ), mix kasz ( <b>pszenica, jęczmień</b> ), sałata lodowa z pomidorami i ziarnem słonecznika z oliwą z oliwek, surówka z buraczków na ciepło, kompot jabłkowy
<b>Piątek</b> 26.02.2021	Zupa jarzynowa z ryżem ( <b>seler</b> ) i koperkiem niezabielana	Paluszki rybne ( <b>ryba, pszenica, jaja</b> ), ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórków kiszonych z marchewką, jabłko kompot truskawkowy
<b>Poniedziałek</b> 01.03.2021	Zupa krem z zielonego groszku z ziemniakami ( <b>seler, pszenica</b> ) niezabielana	Pulpeciki z indyka ( <b>jaja, pszenica</b> ) w sosie pomidorowym, makaron penne ( <b>pszenica</b> ), surówka z białej kapusty z papryką i natką pietruszki, kalafior na ciepło z ziarnami słonecznika, kompot z czerwonej porzeczki
<b>Wtorek</b> 02.03.2021	Zupa krem z pieczonych warzyw z ryżem ( <b>seler</b> ) z zieloną pietruszką niezabielana	Kotleciki panierowany z uda kurczaka ( <b>jaja, pszenica</b> ), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej z sosem winegret, marchewka z groszkiem na ciepło ( <b>pszenica</b> ), kompot gruszkowy
<b>Środa</b> 03.03.2021	Kapuśniak z kiszonej kapusty z kminkiem i ziemniakami ( <b>seler</b> )	Ryż zapiekany z jabłkiem, polewa truskawkowa, banan, kompot malinowy
<b>Czwartek</b> 04.03.2021	Zupa dyniowa z ryżem ( <b>seler</b> ) i koperkiem niezabielana	Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym i wędzonym boczkiem, bułka razowa ( <b>pszenica</b> ), mix sałat z sosem winegret, banan, kompot z czarnej porzeczki
<b>Piątek</b> 05.03.2021	Rosół z makaronem ( <b>pszenica, seler</b> ) i lubczykiem	Filecik z dorsza bez panierki w warzywach ( <b>ryba, seler</b> ), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z natką pietruszki i cebulką, jabłko kompot śliwkowy

Opracowano przez : **dietetyk**

  
mgr. inż. Anna Motak

\* oznaczono alergeny zgodnie z załącznikiem II  
rozporządzenia 1169/2011