

DZIEŃ	ZUPA	DRUGIE DANIE
Poniedziałek 14.09.2020	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem niezabielana (seler)	Potrąwka z indyka (seler), ryż, sałata lodowa z pomidorem i oliwą z oliwek kompot śliwkowy
Wtorek 15.09.2020	Rosół z makaronem (seler, pszenica)	Udko pieczone, ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórków i cebulki, kompot gruszkowy
Środa 16.09.2020	Barszcz ukraiński z ziemniakami (seler)	Kopytka z oliwą z oliwek (pszenica, jajko), surówka z marchewki i jabłka, owoc kompot porzeczkowy
Czwartek 17.09.2020	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami i zieloną pietruszką (seler)	Pieczeń rzymska w sosie chrzanowym niezabielany (jaja, gluten pszenny), kasza jęczmienna (jęczmień), surówka z buraczków kompot wieloowocowy
Piątek 18.09.2020	Zupa koperkowa z ryżem niezabielana (seler)	Paluszki rybne (pszenica, jaja, ryba), ziemniaki, surówka z marchewki i ogórków kiszonych, kompot jabłkowy
Poniedziałek 21.09.2020	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (seler)	Gyros drobiowy, ryż curry, surówka z kapusty pekińskiej kompot malinowy
Wtorek 22.09.2020	Zupa szczawiowa z ryżem niezabielana (seler)	Kotlet schabowy (jaja, pszenica), ziemniaki, surówka z białej kapusty i marchewki, kompot truskawkowy
Środa 23.09.2020	Zupa brukselkowa z ziemniakami niezabielana (seler)	Pampuchy drożdżowe na mleku ryżowym (jaja, pszenica) z polewą truskawkową, owoc, kompot wiśniowy
Czwartek 24.09.2020	Barszcz biały z ziemniakami niezabielany (seler, pszenica, żyto)	Fasolka po bretońsku (białko sojowe, gorczyca), bułka razowa (pszenica), marchewka baby z sezamem kompot agrestowy
Piątek 25.09.2020	Zupa dyniowa z ryżem i zieloną pietruszką niezabielana (seler)	Filet rybny w panierce (ryba, jaja, pszenica), ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot jeżynowy

Opracowano przez : **dietetyk**


mgr. inż. Anna Motak

* oznaczono alergeny zgodnie z załącznikiem II
rozporządzenia 1169/2011