

DZIEŃ	ZUPA	DRUGIE DANIE
Poniedziałek 18.01.2021	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zieloną pietruszką (seler, mleko)	Gulasz z indyka (seler) w sosie śmietanowym (mleko, pszenica), makaron penne (pszenica), surówka z buraczków kompot z czerwonej porzeczki
Wtorek 19.01.2021	Zupa grochowa z grzankami (seler, pszenica)	Polędwiczka drobiowa panierowana (jaja, pszenica), ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z chrzanem, kompot truskawkowy
Środa 20.01.2021	Zupa fasolowa z ziemniakami (seler) i koperkiem	Gołąbki bez zawijania z kapustą, ryżem i mięsem wieprzowym (jaja), w sosie pomidorowym (pszenica), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot wieloowocowy
Czwartek 21.01.2021	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (seler, mleko)	Pierogi leniwe z masłem (mleko, jaja, pszenica), jabłko kompot z owoców leśnych
Piątek 22.01.2021	Rosół z kury z makaronem i lubczykiem (seler, pszenica)	Filecik rybny z mintaja w panierce (pszenica, jaja, ryba), ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty, ogórka i papryki z oliwą z oliwek, kompot jabłkowy

Opracowano przez : **dietetyk**


mgr. inż. Anna Motak

* oznaczono alergeny zgodnie z załącznikiem II rozporządzenia 1169/2011