

DZIEŃ	ZUPA	DRUGIE DANIE
Poniedziałek 8.02.2021	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (seler, mleko) z koperkiem	Makaron spaghetti (pszenica) z sosem bolognese z mięsem wieprzowym, warzywa na parze z ziarnami słonecznika na ciepło, jabłko kompot malinowy
Wtorek 9.02.2021	Zupa szpinakowa z ryżem (seler, mleko)	Kotlet devolay (jaja, pszenica, mleko), ziemniaki, kapusta pekińska z marchewką, brokuły na parze na ciepło kompot jabłkowy
Środa 10.02.2021	Zupa krem z marchewki z ziemniakami (seler) i zieloną pietruszką	Naleśniki z serem (pszenica, jaja, mleko), jogurt grecki (mleko), surówka z marchewki z amarantusem, pomarańcza, kompot śliwkowy
Czwartek 11.02.2021	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami (seler) i zieloną pietruszką	Potrąwka drobiowa z warzywami (pszenica, seler), kasza bulgur (pszenica), surówka z ogórka kiszzonego z cebulką, banan kompot wielowocowy
Piątek 12.02.2021	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną (seler, mleko) z zieloną pietruszką	Filecik rybny z mintaja (ryba, jaja, pszenica), ziemniaki z koperkiem, kapusta biała z ogórkiem i marchewką z oliwą z oliwek, kapusta zasmażana na ciepło (mleko, pszenica) kompot z czarnej porzeczki
Poniedziałek 15.02.2021	Zupa ogórkowa z ziemniakami (seler, mleko) i koperkiem	Polędwiczka drobiowa w sosie śmietanowym (mleko, pszenica) makaron penne (pszenica), warzywa meksykańskie na ciepło, surówka z białej rzodkwi z natką pietruszki i kukurydzą, kompot z owoców leśnych
Wtorek 16.02.2021	Zupa koperkowa z ryżem (mleko, seler)	Jajko sadzone , puree ziemniaczane z marchewką z natką pietruszki (mleko), szpinak na ciepło, kapusta czerwona z marchewką, ogórkiem kiszonym i ziarnami dyni, kompot jabłkowy
Środa 17.02.2021	Barszcz czerwony z ziemniakami (seler) z majerankiem	Udko pieczone, ryż curry, ogórki zielone z sosem winegret, mandarynka kompot agrestowy
Czwartek 18.02.2021	Zupa pieczarkowa z makaronem (seler, pszenica, mleko)	Kotleciki panierowane w sezamie ryбно jajeczne (ryba, jaja, sezam), ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka baby na ciepło z masełkiem (mleko) kompot wielowocowy
Piątek 19.02.2021	Zupa solferino z ziemniakami (seler)	Bigos z mięsem wieprzowym i pieczarkami, bułeczka razowa (pszenica), buraczki z cebulką, jabłko kompot z czerwonej porzeczki

Opracowano przez : **dietetyk**


mgr. inż. Anna Motak

* oznaczono alergeny zgodnie z załącznikiem II
rozporządzenia 1169/2011