

DZIEŃ	ZUPA	DRUGIE DANIE
Poniedziałek 22.02.2021	Zupa z czerwonej kapusty z jabłkiem i ziemniakami (seler) z zieloną pietruszką	Leczo z mięsem wieprzowym, ryż, brokuły na parze z ziarnem dyni, pomarańcza, kompot z owoców leśnych
Wtorek 23.02.2021	Zupa krem z porów z ryżem (seler, mleko) i zieloną pietruszką	Stek drobiowy mielony z cebulką (jaja), ziemniaki, brukselka na ciepło z bułką tartą i masłem (pszenica, mleko), surówka z buraczków z papryką, kompot wiśniowy
Środa 24.02.2021	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami (seler, jęczmień) i zieloną pietruszką	Pampuchy drożdżowe (mleko, pszenica, jaja), polewa truskawkowa, surówka z marchewki na słodko, kiwi, kompot wieloowocowy
Czwartek 25.02.2021	Żurek z ziemniakami i majerankiem (seler, mleko, żyto)	Bitka schabowa w sosie pieczeniowym (pszenica), mix kasz (pszenica, jęczmień), sałata lodowa z pomidorami i ziarnem słonecznika, surówka z buraczków na ciepło, kompot jabłkowy
Piątek 26.02.2021	Zupa jarzynowa z ryżem (seler, mleko) i koperkiem	Paluszki rybne (ryba, pszenica, jaja), ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórków kiszonych z marchewką, jabłko kompot truskawkowy
Poniedziałek 01.03.2021	Zupa krem z zielonego groszku z ziemniakami (seler, mleko, pszenica)	Pulpeciki z indyka (jaja, pszenica) w sosie pomidorowym, makaron penne (pszenica), surówka z białej kapusty z papryką i natką pietruszki, kalafior na ciepło z ziarnami słonecznika, kompot z czerwonej porzeczki
Wtorek 02.03.2021	Zupa krem z pieczonych warzyw z ryżem (seler, mleko) z zieloną pietruszką	Kotleciki panierowany z uda kurczaka (jaja, pszenica), ziemniaki puree marchewkowe, surówka z kapusty pekińskiej z sosem winegret, marchewka z groszkiem na ciepło (pszenica), kompot gruszkowy
Środa 03.03.2021	Kapuśniak z kiszonej kapusty z kminkiem i ziemniakami (seler)	Ryż zapiekany z jabłkiem, polewa waniliowa (mleko), banan, kompot malinowy
Czwartek 04.03.2021	Zupa dyniowa z ryżem (mleko, seler) i koperkiem	Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym i wędzonym boczkiem, bułka razowa (pszenica), mix sałat z sosem winegret, banan, kompot z czarnej porzeczki
Piątek 05.03.2021	Rosół z makaronem (pszenica, seler) i lubczykiem	Filecik z dorsza bez panierki w warzywach (ryba, seler), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z natką pietruszki i cebulką, jabłko kompot śliwkowy

Opracowano przez : **dietetyk**

Anna Motak
mgr. inż. Anna Motak

* oznaczono alergeny zgodnie z załącznikiem II rozporządzenia 1169/2011