

DZIEŃ	ZUPA	DRUGIE DANIE
<b>Poniedziałek</b> 14.09.2020	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem (seler, mleko)	Potrąwka z indyka (seler), ryż, sałata lodowa z pomidorem i oliwą z oliwek kompot śliwkowy
<b>Wtorek</b> 15.09.2020	Rosół z makaronem (seler, pszenica)	Udko pieczone, ziemniaki puree z koperkiem (mleko), mizeria z jogurtem naturalnym (mleko) kompot gruszkowy
<b>Środa</b> 16.09.2020	Barszcz ukraiński z ziemniakami (seler)	Pierogi leniwe z masłem (mleko, pszenica), surówka z marchewki i jabłka, owoc kompot porzeczkowy
<b>Czwartek</b> 17.09.2020	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami i zieloną pietruszką (seler)	Pieczeń rzymska w sosie chrzanowym (jaja, gluten pszenny, mleko), kasza jęczmienna (jęczmień), surówka z buraczków kompot wieloowocowy
<b>Piątek</b> 18.09.2020	Zupa koperkowa z ryżem (seler, mleko)	Paluszki rybne (pszenica, jaja, ryba), ziemniaki, surówka z marchewki i ogórków kiszonych, kompot jabłkowy
<b>Poniedziałek</b> 21.09.2020	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (seler)	Gyros drobiowy, ryż curry, surówka z kapusty pekińskiej kompot malinowy
<b>Wtorek</b> 22.09.2020	Zupa szczawiowa z ryżem (seler, mleko)	Kotlet schabowy (jaja, pszenica), ziemniaki, surówka coleslaw (mleko), kompot truskawkowy
<b>Środa</b> 23.09.2020	Zupa brukselkowa z ziemniakami (seler, mleko)	Pampuchy drożdżowe (mleko, jaja, pszenica) z polewą truskawkową, owoc, kompot wiśniowy
<b>Czwartek</b> 24.09.2020	Barszcz biały z ziemniakami (seler, pszenica, żyto, mleko)	Fasolka po bretońsku (białko sojowe, gorczyca), bułka razowa (pszenica), marchewka baby z sezamem kompot agrestowy
<b>Piątek</b> 25.09.2020	Zupa dyniowa z ryżem i zieloną pietruszką (seler, mleko)	Filet rybny w panierce (ryba, jaja, pszenica), ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot jeżynowy

Opracowano przez : **dietetyk**

  
mgr. inż. Anna Motak

\* oznaczono alergeny zgodnie z załącznikiem II  
rozporządzenia 1169/2011