

DZIEŃ	ZUPA	DRUGIE DANIE
<b>Poniedziałek</b> 25.01.2021	Żurek z ziemniakami (seler, mleko, pszenica, żyto)	Gulasz z ciecierzycy po węgiersku, ryż, mix sałat z warzywami i sosem winegret kompot malinowy
<b>Wtorek</b> 26.01.2021	Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko)	Kotlet mielony z soczewicy z marchewką (jaja, pszenica), ziemniaki, surówka coleslaw (mleko) kompot śliwkowy
<b>Środa</b> 27.01.2021	Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, pszenica) i zieloną pietruszką	<b>Jajko</b> w sosie pieczarkowym (mleko, pszenica), mix kasz (pszenica), surówka z białej kapusty, z kiszonym ogórkiem i pietruszką, kompot wieloowocowy
<b>Czwartek</b> 28.01.2021	Kapuśniak na wywarze warzywnym z ziemniakami (seler) i majerankiem	Makaron z białym serem (pszenica, mleko) surówka z marchewki na słodko, kompot truskawkowy
<b>Piątek</b> 29.01.2021	Barszcz ukraiński z ryżem (seler, mleko)	Paluszki rybne (ryba, pszenica), ziemniaki purre (mleko), surówka z kiszonej kapusty kompot z czarnej porzeczki

Opracowano przez : **dietetyk**

*Anna Motak*  
mgr. inż. Anna Motak

\* oznaczono alergeny zgodnie z załącznikiem II  
rozporządzenia 1169/2011