

DZIEŃ	ZUPA	DRUGIE DANIE
Poniedziałek 14.09.2020	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem (seler, mleko)	Potrąwka z ciecierzycy (seler), ryż, sałata lodowa z pomidorem i oliwą z oliwek kompot śliwkowy
Wtorek 15.09.2020	Zupa jarzynowa z makaronem (seler, pszenica)	Jajko sadzone, ziemniaki puree z koperkiem (mleko), mizeria z jogurtem naturalnym (mleko) kompot gruszkowy
Środa 16.09.2020	Barszcz ukraiński z ziemniakami (seler)	Pierogi leniwe z masłem (mleko, pszenica), surówka z marchewki i jabłka, owoc kompot porzeczkowy
Czwartek 17.09.2020	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami i zieloną pietruszką (seler)	Pieczeń z soczewicy w sosie chrzanowym (jaja, gluten pszeniczny, mleko), kasza jęczmienna (jęczmień), surówka z buraczków kompot wieloowocowy
Piątek 18.09.2020	Zupa koperkowa z ryżem (seler, mleko)	Paluszki rybne (pszenica, jaja, ryba), ziemniaki, surówka z marchewki i ogórków kiszonych, kompot jabłkowy
Poniedziałek 21.09.2020	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (seler)	Falafel, ryż curry, surówka z kapusty pekińskiej kompot malinowy
Wtorek 22.09.2020	Zupa szczawiowa z ryżem (seler, mleko)	Kotlet sojowy w panierce (jaja, pszenica), ziemniaki, surówka coleslaw (mleko), kompot truskawkowy
Środa 23.09.2020	Zupa brukselkowa z ziemniakami (seler, mleko)	Pampuchy drożdżowe (mleko, jaja, pszenica) z polewą truskawkową, owoc, kompot wiśniowy
Czwartek 24.09.2020	Barszcz biały z ziemniakami (seler, pszenica, żyto, mleko)	Fasolka w sosie pomidorowym, bułka razowa (pszenica), marchewka baby z sezamem kompot agrestowy
Piątek 25.09.2020	Zupa dyniowa z ryżem i zieloną pietruszką (seler, mleko)	Filet rybny w panierce (ryba, jaja, pszenica), ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot jeżynowy

Opracowano przez : **dietetyk**


mgr. inż. Anna Motak

* oznaczono alergeny zgodnie z załącznikiem II
rozporządzenia 1169/2011